



## COMMUNIQUER AVEC MON ADO !

À l'adolescence, les parents expriment souvent leurs difficultés, voire leur désarroi, devant le défi de maintenir un dialogue harmonieux avec leur adolescent, qui reste l'élément privilégié de la relation parents-adolescents.

### L'ADOLESCENCE C'EST QUOI :

L'âge de toutes les interrogations et de toutes les angoisses, d'opposition maximale aux parents.

Un moyen de se détacher des parents, vous pouvez même avoir l'impression que les amis de votre adolescent prennent plus d'importance que vous et votre famille dans sa vie.

Être parent d'un ado, c'est aussi savoir le protéger et le contenir.

À cet âge, le jeune est un être vulnérable (alcool, drogues, médias numériques...)

Pour vous aider au quotidien, nous vous invitons à notre soirée thématique

**Le 24 avril de 19h30 à 21h**

organisée par le Conseil des parents en collaboration avec Santé bernoise.

A la fin de la séance Monsieur André Huegi se tiendra à votre disposition pour répondre à vos demandes, vos doutes et vos interrogations.

**!! Venez nombreux, nous comptons sur vous !!**

**Conseil des Parents  
Collège du Châtelet**